

Jérôme Lefeuvre consulting



L I F E I S A R T !



PROGRAMME VIP

PROCESS

COMMUNICATION

DÉCOUVERTE

MIEUX SE
CONNAITRE
MIEUX SE
CONNECTER
AVEC LES
AUTRES

Pourquoi ce programme est différent ?

Parce que **vous êtes au centre**.

Vous n'êtes pas un participant de plus dans un groupe.
Vous êtes **VIP** : une Very Importante Personne. Ce programme est conçu pour **vous offrir un parcours sur-mesure**, à votre rythme, entre exploration personnelle, apprentissages ludiques et pratiques concrètes.

Public : tout public

Ce que vous allez vivre



Une **immersion guidée** dans la Process Communication



Un **débriefing individuel exclusif** de votre profil



Une **journée en présentiel** pour expérimenter et pratiquer



Un **plan d'action personnalisé** pour prolonger vos apprentissages

Les bénéfices de la formation

- Un débriefing **personnalisé**, avant, pendant et après
- Accompagnement **VIP**
- Identification des **points essentiels** de développement
- Temps de formation **optimisé**, gains d'apprentissage **maximisés**

Les objectifs pédagogiques

- Identifier les **éléments uniques** de votre personnalité
- Apprendre comment **connecter** avec des personnes radicalement différentes
- Apprendre comment prendre encore **mieux** soin de votre écologie psychologique
- Apprendre comment **assainir** les relations qui le méritent

Ce que comprend votre expérience

- * Votre **profil Process Com®** complet (questionnaire inclus)
- * Le **livre « La Process Communication »** (éditions Dunod)
- * Un **pocket memo** Process Com
- * Tous les supports en version numérique
- * Un **assistant personnel 7/7 : Jérôme 2.0**
- * L'accueil sur le lieu de formation (pour la journée pratique)



Méthodes pédagogiques :

Affichage des contenus pour une meilleure visibilité, photos autorisées

Jeux pédagogiques pour un apprentissage ludique et plaisant

Nombreuses mises en situations

Travaux pratiques en sous-groupes avec partages d'expériences

Extranet Digiforma disponible pour émarger, évaluer la formation, récupérer les documents pédagogique

Tarif : 990 € HT (possibilité de règlement en 3 fois)

Contenus du programme



Session 1

La méthode Process Communication :
1h30 en ligne pour découvrir les outils et
lancer la réflexion

- * PCM ? Pourquoi ça s'appelle comme ça et d'où ça vient et à quoi ça sert ?
- * La personnalité peut-elle s'observer ?
- * Les six types de personnalité sont-ils indispensables ?



Session 2

Debriefing individuel du profil et
exploration personnelle

- * Prendre le temps en tête à tête avec moi de comprendre les subtilités du profil
- * Identifier les éléments personnels les plus intéressants à explorer
- * Préparation individualisée des challenges personnels à tester en groupe dans la session 3

Module Hiver 2025

Session 1 en ligne

La méthode

02 décembre 2025

09:30 - 11:00

Session 2 en ligne

Debriefing perso

Rendez-vous

à prendre

Session 3 à Paris

Entrainement

12 décembre 2025

09:00 - 17:30

Session 4 en ligne

Plan d'action personnel

Rendez-vous

à prendre

Module Printemps 2026

Session 1 en ligne

La méthode

02 juin 2026

09:30 - 11:00

Session 2 en ligne

Debriefing perso

Rendez-vous

Session 3 à Paris

Entrainement

11 juin 2025

09:00 - 17:30

Session 4 en ligne

Plan d'action personnel

Rendez-vous

à prendre



Session #3

Entrainement : 1 journée en salle avec des partenaires pour pratiquer le process

- * Apprendre à parler les 6 langages des six types de personnalité
- * Reconnaître les besoins psychologiques et les satisfaire
- * Reconnaître les types de personnalité activé chez les autres

Évaluation des acquis : Quizz en ligne durant la formation ou à l'issue de la session #3



Session #4

Le plan d'action personnel

- * En tête à tête avec moi, faire un point personnalisé des acquis des trois sessions précédentes
- * Bâtir un plan d'action personnel pour capitaliser sur les acquis
- * Dernières questions et approfondissement individualisé.

Pilotage et organisation

Virginie Bouffay suit l'ensemble de l'action :

Accueil

Convention de formation

Feuille d'émargement

Évaluation des formations

Facturation

Suivi

virginie@jeromelefeuvre.art

+33 6 78 79 47 46



Virginie est votre référente handicap.

Pour toute demande spécifique et d'adaptation n'hésitez pas à la contacter.

Rappelons que l'accessibilité concerne toutes les formes de handicap, visibles ou invisibles. Nous nous engageons à adapter nos modalités pédagogiques et nos supports pour garantir un apprentissage fluide et agréable.

Conditions d'accès et d'accueil :

Nous accueillons de 3 à 8 personnes

Nous utilisons la plateforme ZOOM pour les séances individuelles ou collectives en distanciel

Inscription possible dès la publication du programme et de son agenda et ce jusqu'à 48 heures avant la formation, si places disponibles

Réponse sous 48 heures ouvrées pour valider l'inscription, une liste d'attente est systématiquement proposée

VOTRE FORMATEUR

Jérôme LEFEUVRE,
Je suis Master
trainer PCM et KPM
(Karpman Process
Model. Je me suis
accrédité à l'ICE®
Inventaire des
Compétences
Emotionnelles en
2006.



Je suis auteur de
plusieurs ouvrages sur la PCM et le Triangle Dramatique.

J'ai conçu six master classes de Process Communication, et créé le module PCM Skills pour le recrutement. J'ai été Certifying master trainer PCM pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2020.

Je travaille en étroite collaboration avec le docteur Stephen Karpman, membre fondateur de l'école d'analyse transactionnelle.

Avec mon complice et associé Pierre Agnès nous avons créé le Modèle de Résonance Systémique des Organisations.

