

Jérôme Lefeuvre consulting



L I F E I S A R T !

SÉMINAIRE « 303 »
PASSIONNÉS AT/KPM/PCM

NEUTRALISER
L'IMPACT DES
SCÉNARIOS NÉGATIFS,
C'EST POSSIBLE ?

Pourquoi ce programme est différent ?

Parce que **vous êtes au centre**. Le groupe accueillera un maximum de huit personnes.

Vous n'êtes pas un participant de plus dans un groupe.

Vous êtes **VIP** : *une Very Importante Personne*.

Ce programme est conçu pour **vous offrir un parcours sur-mesure**, à votre rythme, entre exploration personnelle, partages experts et pratiques concrètes. Votre session est préparée en amont avec Jérôme et en privé.

Public : Tout public

Ce que vous allez vivre



Un premier contact Zoom® préparatoire avec Jérôme pour vous assurer de votre bonne préparation et de votre confort avant le séminaire



Trois vraies **journées en présentiel** pour expérimenter et pratiquer.



- * Un **débriefing individuel** par Zoom® après la session pour peaufiner votre plan d'action personnalisé et capitaliser sur l'expérience que vous aurez vécue.

Déroulé du programme



Étape #1 - 45 minutes online avec Jérôme

Où vous en êtes avec le concept des scénarios, vos besoins, vos envies.



Étape #2 - Trois jours en salle confort

Entraînement introspection et partages



Étape #3- Un moment online avec Jérôme

Débriefing et votre plan d'action personnel

Tarif : 1 490 € HT (possibilité de règlement en 3 fois)

Ce tarif comprend :

Trois Pocket memos (les drivers, les mécanismes d'échec et le protocole de Karpman)

S'entraîner à la Process Communication (Le seul ouvrage de ce type autorisé par Taibi Kahler)

L'accueil sur le lieu de séminaire et les trois repas de midi

(notez qu'une session se fait en mode *chill urbain* à Paris la Défense et l'autre à Perpignan en mode *VIP* « chez Jérôme »)



Méthodes pédagogiques :

Affichage des contenus pour une meilleure visibilité, photos autorisées

Jeux pédagogiques pour un apprentissage ludique et plaisant

Nombreuses mises en situations

Travaux pratiques en sous-groupes avec partages d'expériences

Extranet Digiforma disponible pour émarger, évaluer la formation, récupérer les documents pédagogique

Contenus prévus des trois jours ensemble

1. Préalable aux travaux : Les positions de vie... pas si simple

- Le mythe du +/-
- Découverte des notes et recherches du Dr Mac Guire
- Découverte du protocole compassionnel de Karpman
- Application de ces notions aux six types.

2. Rappel des fondamentaux sur les scénarios selon Berne, Kahler et Karpman

- Simplifier l'approche des scénarios pour nous mêmes et nos clients
- Proposer des interventions pour chaque Type de Kahler
- Les scénarios sous la loupe de Karpman, la systémique des jeux familiaux et celle du triangle dramatique interne

3. Les possibles interventions sur l'activation des scénarios

- Que dit Kahler ?
- Travaux de Mary Goulding sur les protocoles de *redécision* pour neutraliser les messages auto-limitants de nos scénarios
- Partage d'expérience et création en mode experts de protocoles d'intervention
- Que dit Karpman ?
- Partage d'expérience et création en mode experts de protocoles d'intervention

Et quoi d'autre si on a le temps ?

4. Les possibles interventions sur l'activation du troisième degré de stress

- Que dit Kahler ?
- Partage d'expérience
- Protocole inédit inspiré des observations de l'AT.

Évaluation des acquis : Quizz en ligne durant la formation ou à l'issue du Jour3

Les bénéfices de votre formation

- Vous allez prendre *vraiment* le temps d'explorer les modèles qui vous passionnent avec des collègues experts et motivés.
- Je vous propose des découvertes et des ateliers que vous ne trouverez *nulle part ailleurs*. C'est la vocation du « 303 ».
- Vous pouvez faire le choix de travailler sur votre propre histoire ou de venir collecter des outils de travail à destination de vos clients.
- Nous allons ensemble mettre des *mots simples* sur des phénomènes qui jusque-là semblaient confus ou très « psy ».
- Vous créez votre *plan d'action personnalisé* pour gagner en compétences pratiques et aussi théoriques, car la théorie n'est pas un gros mot.
- Vous avez passé un vrai moment avec vous même pour *reconnecter avec votre projet* professionnel ou personnel à l'aune des sujets que nous aborderons.
- Le *groupe de petite taille* permet une véritable approche, fine, personnalisée et paisible car nous aurons le temps de le prendre.

Les objectifs pédagogiques

Croiser la lecture du Triangle de Karpman avec les types de Personnalité

Expérimenter à un niveau expert le concepts PCM avancé

Créer de nouveaux outils de développement personnel

FORMATEUR

Jérôme,

J'ai été à la rencontre de ceux qui mènent les recherches sur les sujets que j'aborde avec vous.

C'est ma différence dans le métier de l'accompagnement.

Je suis Master trainer PCM et KPM (Karpman Process Model).

Je me suis accrédité à l'ICE® Inventaire des Compétences Emotionnelles en 2006.

Je suis auteur de plusieurs ouvrages sur la communication saine, PCM et le Triangle Dramatique.

J'ai conçu six master classes de Process Communication, et créé le module *PCM Skills* pour le recrutement. J'ai été Certifying master trainer PCM pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2020.

Je travaille en étroite collaboration avec le docteur Stephen Karpman, membre fondateur de l'école d'analyse transactionnelle après avoir fait de même pendant 10 ans avec le docteur Kahler créateur du modèle Process Com®.

Avec mon complice et associé Pierre Agnese nous avons créé le Modèle de Résonance Systémique des Organisations



Session chill urbain à Paris

Hiver 2026

Session 1 privée en ligne

Votre projet, notre programme

Rendez vous à prendre
ensemble

Session 2 à Paris

3 jours de partage et
expérimentation entre
experts passionnés

04, 05 et 06 mars 2026
09:00 - 17:30

Session 3 privée en ligne

Débrief perso et plan d'action

Rendez vous à prendre
ensemble

Session VIP chez Jérôme à Perpignan

Printemps 2026

Session 1 privée en ligne

Votre projet, notre programme

Rendez vous à prendre
ensemble

Session 2 à Perpignan

3 jours de partage et
expérimentation entre
experts passionnés

20, 21 et 22 mai 2026
09:00 - 17:30

Session 3 privée en ligne

Débrief perso et plan d'action

Rendez vous à prendre
ensemble

Pilotage et organisation

Virginie Bouffay suit l'ensemble de l'action :

Accueil
Convention de formation
Feuille d'émargement
Évaluation des formations
Facturation
Suivi

virginie@jeromelefeuvre.art

+33 6 78 79 47 46

Virginie est votre référente handicap.

Pour toute demande spécifique et d'adaptation n'hésitez pas à la contacter.

Rappelons que l'accessibilité concerne toutes les formes de handicap, visibles ou invisibles. Nous nous engageons à adapter nos modalités pédagogiques et nos supports pour garantir un apprentissage fluide et agréable.

Conditions d'accès et d'accueil :

Nous accueillons de 3 à 8 personnes

Nous utilisons la plateforme ZOOM pour les séances individuelles ou collectives en distanciel

Inscription possible dès la publication du programme et de son agenda et ce jusqu'à 48 heures avant la formation, si places

Programme v2 - 09.03.2026

