

Ateliers experts **Analyse Transactionnelle** Discovery classes



Discovery class avec Jérôme Lefevre

390€HT (Forfait trois classes - 900€HT)

Identifier l'entrée dans le stress et la gérer – La chaîne du stress, de l'injonction jusqu'au simple sous-entendu piégé - Une journée : 13 Novembre - En distanciel

Répondre sans se faire mal aux attaques et aux jeux psychologiques : Toutes les parades aux différents niveaux d'attaques dans la communication - Une journée : 20 Novembre - En distanciel

Le scénario de vie - Un concept fondateur d'Éric Berne à revisiter dans la pratique quotidienne pour sortir du psychologique et entrer dans la résolution au quotidien - Une journée : 27 Novembre - En distanciel

La découverte en format atelier d'une journée (2x 1/2 journée en distanciel)

Venez revisiter les fondamentaux de l'analyse transactionnelle. Que vous soyez débutant ou amateur expérimenté, les ateliers sont l'occasion de répondre à votre envie d'aller plus loin. Karpman, Berne, Erskine, Kahler... les plus grands acteurs de l'AT sont étudiés et revisités

Tous les packages Discovery comprennent

- Une journée d'atelier en distanciel dynamique animé par Jérôme Lefevre
- L'enregistrement intégral de la séance en format MP4.
- La documentation complète utilisée pendant la session en format numérique. Cette documentation comprend un livret reprenant les contenus théoriques évoqués.
- Le livre de Jérôme Lefevre « *La Process Communication, se comprendre pour comprendre les autres* » Interéditions



Jérôme Lefevre et Taibi Kahler
Paris Vincennes - 2010

Travaux pratiques mode expert pour les amateurs !

Travaux de Berne, Karpman et Kahler - Practice classes

Classes niveau expert en présentiel avec Jérôme Lefevre

490€HT (Forfait trois jours 1 190€HT)

De la notion d'intimité réelle dans la relation :

La boucle des émotions vue par Kahler, Karpman et Berne et comment naviguer sur la vague des signaux de reconnaissance ?

Une journée : 24 novembre - En présentiel

Les scénarios, et s'il existait un moyen de les gérer :

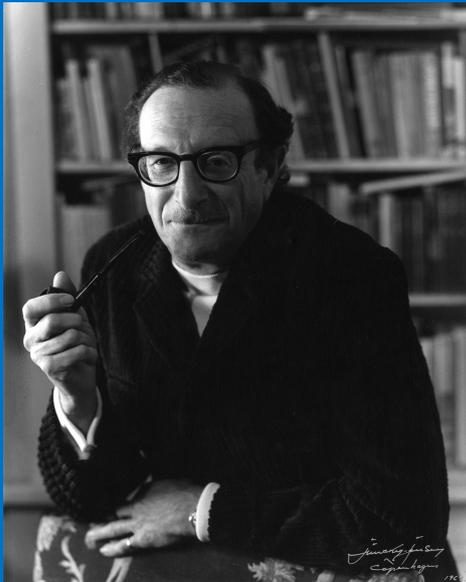
Approches de Berne, Erskine, Kahler, Karpman, repérer, gérer, accepter !

Une journée : 1^{er} décembre - En présentiel

Dojo ! Gestion des comportements négatifs :

Venez sur le tapis pour participer à des batailles (pour rire), avec jeux psychologiques, jeux de pouvoirs, attaques, défense, et arbitre.

Une journée : 11 décembre En présentiel



Docteur Eric Berne, fondateur de l'Analyse Transactionnelle - 1967

Expert Class, pratique intensive en format atelier d'une journée (1 journée en présentiel)

Résolument ludiques et pratiques ces journées sont axées sur la pratique et sont réservées à ceux parmi vous qui avez envie de vous tester en situation.

Cette formation se fait, idéalement en présentiel.

Tous les packages Practice comprennent

- 1 journée de formation en présentiel animée par Jérôme Lefevre
- Le forfait hébergement comprenant, pauses et repas de midi
- La documentation complète utilisée en format numérique. Cette documentation comprend un livret pédagogique reprenant les contenus théoriques évoqués.

Lieu des classes présentielle : centre d'affaire Arpège Trocadéro – Paris XVI